

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 13. April

Königsberger Klöpse mit Kräuterkartoffeln
und mariniertes Rote Bete
a,f,8,j
10,40

Vegane Klöpse (Königsberger Art) mit
Kräuterkartoffeln und mariniertes Rote
Bete
vegan a,f,i,j
9,40 €

Dienstag, 14. April

Putengeschnetzeltes mit Spargel und
Champignons, dazu Reismüde -
Gemüsepfanne und Krautsalat
a,f,j
10,90

Sojageschnetzeltes mit Spargel und
Champignons, dazu Reismüde -
Gemüsepfanne und Krautsalat
vegan a,f,j
9,90 €

Mittwoch, 15. April

Schweinebraten mit Rosmarin Jus, dazu
gestovtes Spitzkohl, Kartoffel -
Bärlauchstampf und Salat
a,f,j
10,60 €

„Lunchbar“ Rosmarin Omelett, dazu
gestovtes Spitzkohl, Kartoffel -
Bärlauchstampf und Salat
vegetarisch a,f,e
9,60 €

Donnerstag, 16. April

Taco – Reis - Bowl mit würzigem
Hackfleisch, eingelegten Zwiebeln,
Nachos, Pico de Gallo(**Salsa**), Chili -
Chesse Dip, schwarze Bohnen und Salat
a,k,g,c
10,90 €

Taco – Reis - Bowl mit würzigem Soja-
Hackfleisch, eingelegten Zwiebeln,
Nachos, Pico de Gallo(**Salsa**), Chili -
Chesse Dip, schwarze Bohnen und Salat
vegetarisch a,k,g,c
9,90 €

Freitag, 17. April

Pasta-Hähnchen-Spinat Auflauf mit Käse
gratiniert, dazu Porree-Apfelsalat und
Röstzwiebel Dip
a,k,g,c
10,30 €

Pasta-Gemüse Auflauf mit Käse gratiniert,
dazu Porree-Apfelsalat und
Röstzwiebel Dip
vegetarisch a,k,g,c
9,30 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 8,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j
8,50 €

Kartoffel - Rettichcremesuppe mit
Schnittlauch - Creme und Selleriechips
vegan a,i,k
7,20 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse